



## PROGRAMME RELAIS PETITE ENFANCE

SEPTEMBRE A DECEMBRE 2024

Sur inscription auprès de : **Stéphanie MUNCH** [relais-pe@ccp-r.fr](mailto:relais-pe@ccp-r.fr) ou **03.88.48.63.88**

### ATELIERS D'ÉVEIL POUR LES ENFANTS ET LES ASSISTANTS MATERNELS

Activités manuelles, histoires animées, éveil musical, jeux libres...

**Tous les lundis de 9h à 11h30 en période scolaire**

Salle du P'tit Abri, Maison de l'Enfance Intercommunale  
Place de l'ancienne Gare à ROSHEIM

### SOPHROLOGIE POUR LES PARENTS ET LES ASSISTANTS MATERNELS

Vous souhaitez lâcher prise, vous détendre et faire le plein d'énergie ?

Accessible à tous, la sophrologie peut vous aider à retrouver du calme et de la sérénité.

Venez découvrir des exercices de respiration et des techniques de visualisation simples et efficaces.

**Mercredis 11 sept, 9 oct, 6 nov, 4 déc de 20h à 21h**

Halle du Marché, place de la République à ROSHEIM

Proposée par Sophie Klotz, Sophrologue Praticien  
<https://zenetrelax.fr/>

### RELAXATION CREATIVE POUR LES PARENTS ET LES ASSISTANTS MATERNELS

Vivre l'instant présent, s'offrir un moment de répit et de bien être dans le quotidien grâce à la respiration, la voix, les sons, tout en laissant s'exprimer sa créativité.

Venez vivre un réel moment de ressourcement et de détente.

**Mercredi 2 octobre et lundi 25 novembre à partir de 20h**

Salle du P 'tit Abri, Maison de l'Enfance Intercommunale,  
Place de l'ancienne Gare à ROSHEIM

Proposée par Sophie Albe, Praticienne en Psychothérapie  
<https://www.sophiealbe.fr/>

### ATELIER CONFIANCE EN SOI POUR LES PARENTS ET LES ASSISTANTS MATERNELS

Participez à un atelier unique combinant créativité et bien-être, inspiré par les Accords Toltèques de Don Miguel Ruiz.

Par l'expression corporelle et théâtrale, renforcez votre confiance en vous et améliorez votre communication grâce à des mouvements conscients et des exercices sensoriels. Reconnectez-vous avec vous-même et découvrez le pouvoir transformateur de votre corps en mouvement.

**Samedi 9 novembre de 9h à 12h**

Salle du P'tit Abri, Maison de l'Enfance Intercommunale  
Place de l'ancienne Gare à ROSHEIM

Proposé par Claudia Pellarin

<https://www.lesateliersdelareveilleuse.com/>

### SPECTACLE D'IMPROVISATION POUR LES ASSISTANTS MATERNELS

Venez vivre une soirée conviviale dédiée et réservée à tous les professionnels.

Tout ce qui va se passer ce soir-là n'existera qu'une fois. Tout sera créé sur l'instant. Vous n'avez plus qu'à prendre place, vous détendre et pleurer...de rire !

Spectacle d'improvisation suivi d'un verre de l'amitié.

**Le vendredi 22 novembre 2024 à 20h**

Salle des Fêtes de OTTROT, 5 avenue des Myrtilles

Avec la troupe « IMPRO ALSACE »  
<https://improalsace.com/>

### SPECTACLE DE NOEL POUR TOUS!

Un spectacle émouvant et drôle pour tous les enfants, parents et assistants maternels.

« Bouiboui d'Hiver »

**Mercredi 11 décembre à 16h30**

Halle du Marché, place de la République à ROSHEIM

Créé par Claudia Pellarin et interprété par la « Band 'Amat »  
Audrey, Betty, Carine, Ghislain, Sandra, Sandrine, Stéphanie B et Stéphanie M